

08/2024

*Sehr geehrte Damen und Herren,*

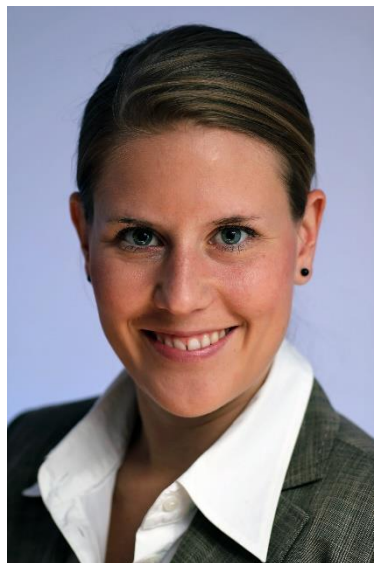
*in dieser Ausgabe mit dem Schwerpunkt Einlagenversorgung erläutert Dipl.-Ing. (FH) Simone Lindner die indikationsgerechten **Einlagenversorgungen beim Knick-Senk-Fuß**.*

*Außerdem informieren wir Sie über unsere neue Praxishilfe '**Medizinprodukte - Symbole und ihre Bedeutungen**'.*

*Wir wünschen Ihnen eine interessante Lektüre.*

*Ihr eurocom-Team*

## Fall des Monats



Dipl.-Ing. (FH) Simone Lindner, Produktmanagement medical, Schein Orthopädie Service KG

# Einlagenversorgungen beim Knick-Senk-Fuß

Es gibt eine Vielzahl von möglichen Abweichungen vom „Normalfuß“, die angeboren oder erworben sein können. Bezeichnung und Einteilung erfolgen nach dem jeweiligen Erscheinungsbild des Fußes. Nicht jede Abweichung verursacht zwangsläufig Beschwerden. Kommt es jedoch zu Schmerzen und / oder funktionellen Einschränkungen, sollte eine entsprechende Behandlung erfolgen. [1] Bei Fußdeformitäten sind Einlagenversorgungen ein wichtiger Bestandteil in der konservativen Therapie. Die Konstruktionen der Einlagen sind, wie die unterschiedlichen Erscheinungsformen, sehr vielfältig. [2] Dies wird im Folgenden anhand des Beispiels Knick-Senk-Fuß exemplarisch gezeigt.

## Knick-Senk-Fuß

Bei einem Knick-Senk-Fuß, auch Pes planovalgus genannt, kommt es zu einem Einknicken der Ferse nach innen und einer Abflachung des Längsgewölbes (Abb. 1). Die Ursachen für dieses Erscheinungsbild sind vielfältig. Ebenso vielfältig sind die daraus resultierenden Versorgungskonzepte. [2,3]



Abb.1 Knick-Senk-Fuß von hinten

## Einlagen

Einlagen sind Fußorthesen, die den Fuß korrigieren, stützen, betten und stimulieren sowie auch in Kombination wirken. Je nach Versorgungsziel kommen verschiedene Materialien unterschiedlicher Härtegrade zum Einsatz. [2,3]

## Hypotoner kindlicher Knick-Senk-Fuß

Der Fuß zeigt im Stand neben der eingeknickten Ferse ein stark abgeflachtes bis aufgehobenes Längsgewölbe, ist flexibel und komplett korrigierbar. Verursacht wird dies häufig durch eine Muskelschwäche.

Das Versorgungsziel ist, die normale Fußstatik wiederherzustellen und die schwache Muskulatur durch Stimulation zu aktivieren. Um dieses Ziel zu erreichen, kommen häufig sensomotorische Einlagen / Fußorthesen (SMFO) (Abb. 2) zum Einsatz. [2, 3]



Abb. 2 Sensomotorische Fußorthese (SMFO)

## Erwachsener Knick-Senk-Fuß

Neben dem typischen Erscheinungsbild des Knick-Senk-Fußes kommen Symptome wie schnelle Ermüdung und Schmerzen hinzu. Die Statik ist gestört, sodass es auch in höher gelegenen Gelenken zu Problemen kommen kann, wie z. B. Knie- oder Rückenschmerzen. Das Ziel einer Einlagenversorgung ist es, die Statik des Fußes zu verbessern und Schmerzen zu reduzieren. Dafür finden in der Regel stützende Einlagen ihre Verwendung. (Abb. 3) Zeigt sich eine muskuläre Schwäche und der Fuß ist korrigierbar, können im Einzelfall auch sensomotorische Einlagen verwendet werden. [2,3]



Abb. 3 Stützende Einlage mit langsohliger Weichbettung

## Teilfixierter Knick-Senk-Fuß

Der teilfixierte Knick-Senk-Fuß ist bei Kindern und Erwachsenen zu finden und nicht vollständig korrigierbar. Die Beweglichkeit des Rückfußes ist eingeschränkt. Für eine optimale Korrektur wird eine gute Fersenführung benötigt, die z. B. eine Schaleneinlage

bietet (Abb. 4). Bei starker Ausprägung der Fehlstellung wird sie auf Basis eines Gipsabdrucks gefertigt. Außerdem können höhergradige Versorgung zum Einsatz kommen, wie z. B. ein Stabil-, Innen- oder Maßschuh. [2,3]



Abb. 4 Korrigierende Schaleneinlage

### Fixierter Knick-Senk-Fuß

Der Knick-Senk-Fuß ist nicht korrigierbar. Häufig sind degenerative Veränderungen zu finden. Eine Einlagenversorgung zielt darauf ab, die Belastungsfläche zu vergrößern, lokale Druckspitzen zu minimieren und das Gehen zu erleichtern. Dies kann mit Weichbettungseinlagen erreicht werden (Abb. 5). In schweren Fällen können zusätzlich Schuhzurichtungen, z. B. eine Sohlenrolle, notwendig werden oder gar eine Maßschuhversorgung.



Abb. 5 Bettende Weichschaumeinlage

### Zusammenfassung

Eine Fußdeformität kann in verschiedenen Ausprägungen vorhanden sein, was mit unterschiedlichen Ursachen begründet sein kann. So sind für eine erfolgreiche Behandlung Einlagenversorgungen mit unterschiedlichen Funktionen sowie eine weitere Vielzahl an Versorgungskonzepten notwendig.

### Literatur

[1] Kerbl et al. (2015): Checkliste Pädiatrie. 5. Auflage. Stuttgart: Georg Thieme Verlag

[2] Baumgartner B., Möller M., Stinus H. [Hrsg.] (2018): Orthopädieschuhtechnik. 3. Auflage. Geislingen: C. Maurer

[3] Deutsche Gesellschaft für interprofessionelle Hilfsmittelversorgung (DGIHV) [Hrsg.] (2022): Kompendium Qualitätsstandard im Bereich Fuß und Schuh, Dortmund: Verlag Orthopädie-Technik

## Korrespondenzadresse

Simone Lindner, Schein Orthopädie Service KG, Hildegardstr. 5, 42897 Remscheid, s.lindner@schein.de

## News

# Symbolliste Medizinprodukte aktualisiert – Symbole für medizinische Zweckbestimmung aufgenommen



Mit der Medical Device Regulation (MDR) sind Kennzeichnungspflichten von Medizinprodukten entstanden, die u. a. vorsehen, dass Produktinformationen in den Amtssprachen der Europäischen Union beiliegen müssen. Die Zweckbestimmung des jeweiligen Medizinproduktes etwa muss auf der Verpackung ausgewiesen sein. Um Verständlichkeit und Praktikabilität miteinander in Einklang zu bringen, haben sich die in der eurocom vertretenen Hersteller auf einheitliche Symbole, z. B. für Kompression und Mobilisierung, geeinigt, die die Textangaben ersetzen. Sie sind in die mit Stand Juli 2024 gültige Übersicht ‚Medizinprodukte – Symbole und ihre Bedeutungen‘ aufgenommen

worden. Die erweiterte Liste gibt einen Überblick über die auf den Produkten und Verpackungen abgebildeten Symbole, erläutert sie und ist eine praktische Hilfestellung für den Sanitätsfachhandel und orthopädie(schuh)technische Betriebe, um im Kundengespräch schnell die richtigen Antworten zur Hand zu haben und das Handling der Hilfsmittel zu vereinfachen. Ziel ist es, die von der eurocom entwickelten Symbole in eine Norm zu überführen, sodass mittelfristig auch auf die Erläuterung der Symbole in der Gebrauchsanweisung zu den jeweiligen Medizinprodukten verzichtet werden kann. Für die eurocom ist es ein wichtiges Anliegen, gesetzlich notwendige Anforderungen zu vereinfachen, unnötige Bürokratie zu vermeiden und regulatorisch bedingte Produktionsumstellungen zu reduzieren, ohne dadurch die Patientensicherheit einzuschränken. Ab sofort steht die aktuelle Übersicht ‚Medizinprodukte – Symbole und ihre Bedeutungen‘ unter [eurocom-info.de/service/publikationen/](http://eurocom-info.de/service/publikationen/) zum kostenlosen Download bereit und kann dort auch als Printversion bestellt werden.

[zur Sybolliste](#)

## Industrieticker

### ErgoPad Soft style



Die Einlagenrohlinge ErgoPad Soft style von Bauerfeind betten mit der neuen extraweichen Deckschichtvariante complete+ die Füße angenehm weich und schützen sie vor schädlichen Druckspitzen. Die eingearbeitete Vorfuß- und Fersenpolsterung ist in Grau mit 35 Shore erhältlich. Die Polsterung entlastet zusätzlich die Mittelfußköpfchen, die Großzehe, die Ferse und die Basis des V. Mittelfußknochens.

[Mehr dazu hier](#)

## bow®: Innovative 3D-Einlage für Patientinnen und Patienten mit Knick-Senkfuß



Das Einlagenkonzept bow von medi basiert auf dem Prinzip des natürlichen Windlass-Mechanismus. bow ahmt diesen nach und sorgt so für mehr Stabilität und Sicherheit beim Laufen. Die Innovation eignet sich vor allem für Anwender mit Knick-Senkfuß. Aber auch gesunde Füße können sich beim Tragen der bow leichter anfühlen.

[Mehr dazu hier](#)

## Kunststoff-Rohling mit Natur-Kork-Unterfütter



Dieser dünne Rohling bringt durch seine durchgehende Polsterung ein komfortables Tragegefühl für Ihre Füße. Die schwarze Microfaser-Decke sorgt für eine unauffällige und elegante Optik. Artikelnummer: 5001/512/4352280/1117

[Mehr dazu hier](#)

## **anatomy kids**



Verbesserte Therapie für Kinder & Jugendliche: anatomy Kids bieten die physiologische Lösung zur Behandlung hypotoner Knicksenkfüße. Dank guter Fersenschale, sensomotorischer Elemente und einer biomechanischen Längsgewölbeunterfangung, passen sie sich optimal dem Kinderfuß an und korrigieren sanft und nachhaltig. Sie unterstützen optimal die Fußentwicklung Ihrer jungen Patientinnen und Patienten.

[Mehr dazu hier](#)

## **Novaped S90 Skin Window**



Der Novaped S90 Skin Window Einlagenrohling mit Skin-Folientechnik überzeugt durch seine schlanke und leichte Bauweise, die einen außergewöhnlich hohen Tragekomfort gewährleistet. Der glasfaserverstärkte Einlagenkern bietet eine herausragende Stabilität sowohl im Längsgewölbe als auch im Fersenbereich. Die gezielte Kombination mit stützendem Material und der Skin-Folientechnik ermöglicht eine wirksame Linderung von Beschwerden.

[Mehr dazu hier](#)



## Movilo®



Ein rückverlagerter Abrollpunkt zur Vorfußentlastung und Druckumverteilung des gesamten Fußes sind Vorteile dieses therapeutischen Komfortschuhs von DARCO, der insgesamt entlastet und das physiologisch korrekte Gangbild unterstützt. Der bequeme Schuh bietet genug Platz für eine individuelle orthopädische Fußbettung mit bis zu 8 mm Stärke, eine sichere Standfläche und rutschhemmender Gummierung der Außensohle und hat eine fußgerechte Leistenform.

[Mehr dazu hier](#)

## Sprunggelenkläsionen behandeln



Das Sprunggelenk ist hohen Belastungen ausgesetzt und anfällig für Verletzungen. Die MALLEODYN® S3 ist anpassbar in drei Schritten und stabilisiert, entlastet und kühlt in der Akutphase, ideal für die Sekundärprävention.

[Mehr dazu hier](#)

## Du willst auf die Überholspur? Dann Össur!



Mit den Orthesen-Testwochen kannst Du mit wenig Aufwand rasant neue Kundinnen und Kunden gewinnen. Wir unterstützen Dich bei der Vermarktung von Arthrose-Orthesen und Du bringst Deinen Umsatz auf die Überholspur. Nutze jetzt unseren einzigartigen Testwochen-Service, damit Interessierte sich selbst von der Wirkung der Hilfsmittel überzeugen können.

[Mehr dazu hier](#)

### **eurocom e. V.**

European Manufacturers Federation for  
Compression Therapy and Orthopaedic Devices  
Reinhardtstraße 15, 10117 Berlin

[eurocom-Website](#)

[Datenschutzerklärung](#) | [Newsletter abbestellen](#)