

# Kompressionstherapie

## aktuell



02/2024

*Sehr geehrte Damen und Herren,*

*diese Ausgabe greift ein **Fallbeispiel** von Annett Fiebig, Steinke Orthopädie-Center GmbH, auf, das zeigt: Die kombinierte Anwendung von Medizinischem adaptivem Kompressionssystem (MAK) und flachgestrickten Kompressionsstrümpfen kann ein **Lymphödem erfolgreich behandeln**.*

*Außerdem informieren wir Sie über einen neuen kostenlosen Service für die ärztliche Praxis: unseren **Infolder Lymphödem - Diagnose und Therapie**.*

*Wir wünschen Ihnen eine interessante Lektüre.*

*Ihr eurocom-Team*

## Fall des Monats

### Lymphödem erfolgreich behandeln: MAK und flachgestrickte Kompressionsstrümpfe kombiniert anwenden

von Annett Fiebig, Steinke Orthopädie-Center GmbH, Halberstadt

## Ausgangslage der Patientin

**Geschlecht:** weiblich

**Alter:** 60 Jahre

**Wohnsituation:** mit Partner in eigenem Haushalt, selbstständige Versorgung möglich

**Diagnose:** Chronisch venöse Insuffizienz (CVI Stadium II nach Widmer) und Lymphödem beidseitig

**Behandlung:** Flachgestrickte Kompressionsstrümpfe (Anlage durch Pflegedienst täglich) sowie 2x wöchentlich Manuelle Lymphdrainage

**Nebendiagnosen:** Belastungsinkontinenz sowie in der Vergangenheit aufgetretene Erysipele

## Krankheitsbild bessern, Therapietreue steigern

Behandelt wurde eine 60-jährige Patientin, die seit über zehn Jahren an einem Lymphödem an beiden unteren Extremitäten sowie einer Chronisch venösen Insuffizienz (Widmer Stadium II) leidet. Die Patientin weist bereits typische Hautveränderungen im Bereich beider Unterschenkel auf. Im Allgemeinen leidet die Patientin generell unter einer sehr empfindlichen Haut. Allergien sind nicht bekannt. Die Patientin berichtet, im vergangenen Jahr an beiden Unterschenkeln ein Erysipel gehabt zu haben. Dieses wurde durch die behandelnde Hausärztin systemisch antibiotisch behandelt. Neben dem Lymphödem und der CVI hat die Patientin eine Belastungsinkontinenz, die sie mittels Vorlagen gut handhaben kann. Kurze Distanzen kann sie ohne Probleme und Gehhilfen bewältigen. Sie lebt gemeinsam mit ihrem Partner im eigenen Haushalt, den sie selbstständig führen kann.

Aktuell wird die Patientin mit flachgestrickten Oberschenkel-Kompressionsstrümpfen versorgt und erhält zusätzlich 2x/Woche Manuelle Lymphdrainage. Der Pflegedienst kommt täglich zum Anziehen der Kompressionsstrümpfe.

Diese Versorgung gestaltet sich bisher sehr schwierig: Die Kompressionsstrümpfe A bis G zeigen nicht den gewünschten Halt. Diese schlugen entweder um und/oder führten bei der Patientin zu Einschnürungen. Eine Umstellung auf eine Strumpfhose lehnte die Patientin aufgrund ihrer Belastungsinkontinenz ab. Ihre Angst bestand darin, im Fall der Fälle nicht schnell genug mit der Strumpfhose reagieren zu können. Infolgedessen führten diese Herausforderungen bei der Patientin zu Unzufriedenheit und Resignation gegenüber ihrem Krankheitsbild. Die Adhärenz sank. Die Therapietreue war nicht kontinuierlich gewährleistet.

Um die Adhärenz zu steigern und das Krankheitsbild zu verbessern, führte man bei der Patientin eine kombinierte Therapie aus flachgestricktem Kompressionsstrumpf und Medizinischem adaptivem Kompressionssystem (MAK) durch: Sie erhielt flachgestrickte Kompressionsstrümpfe A bis F und beide Oberschenkel wurden mit einem Oberschenkelement eines MAK-Systems versorgt.

Eine Komplettversorgung mit einem MAK lehnte die Patientin ab, da sie sich mit den Kompressionsstrümpfen, bis auf die Problematik des Umschlagens/Einschnürungen gut zurechtkommt und sich damit auch wohl fühlt.

Ziel der Versorgung ist eine Reduzierung der Oberschenkelumfänge um mindestens 10 Prozent. Die gute Handhabbarkeit des MAK und der damit verbundenen Tragekomfort konnte die Therapietreue der Patientin fördern und die Adhärenz steigern.

### Veränderungen im Beobachtungszeitraum 29.09.2020 bis 21.10.2020



Tag 0 (29.09.2020): Oberschenkelumfang rechts 83cm / Oberschenkelumfang links 88cm



Die Versorgung sitzt sehr gut, keine Einschnürungen, kein Umschlagen des Materials. Patientin kommt damit auch in ihre Hosen.



Tag 23 (21.10.2020): Oberschenkelumfang rechts 80cm / Oberschenkelumfang links 76,5cm

## Fazit

Es konnte schon nach kurzer Zeit eine Reduzierung des Oberschenkelumfangs rechts um 3,6 Prozent sowie um 13 Prozent links festgestellt werden. Zudem verbesserte sich das Hautbild der Patientin insbesondere im Oberschenkelbereich. Die kombinierte Anwendung von Medizinischen Kompressionsstrümpfen und MAK führten bei der Patientin zu einer gesteigerten Therapietreue sowie zu einer allgemeinen Besserung ihrer Symptomatik.

## Korrespondenzadresse

Annett Fiebig c/o Claudia Bauer, Lohmann & Rauscher GmbH & Co. KG,  
claudia.bauer@de.LRMed.com

## Lymphödem – Diagnose und Therapie



Die eurocom hat eine neue kostenlose Publikation für die ärztliche Praxis veröffentlicht. ‚Lymphödem – Diagnose und Therapie‘ informiert über eine weit verbreitete chronische Erkrankung mit immenser Beschwerdelast und gibt einen Überblick über ihre konservativen Behandlungsmöglichkeiten.

*Dr. med. Anya Miller, Past-Präsidentin der Deutschen Gesellschaft für Lymphologie und Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats der eurocom, dazu: „Patientinnen und Patienten mit einem Lymphödem leiden in ihrem Alltag oft an einer deutlichen Einschränkung der Lebensqualität. Die stadiengerechte Therapie der Grunderkrankung ist entscheidend. Hier stellt die Kompressionstherapie die wichtigste konservative Behandlungsmaßnahme dar. Die Publikation informiert fundiert und übersichtlich. Sie ist eine wertvolle Hilfe für die ärztliche Praxis.“*

‚Lymphödem – Diagnose und Therapie‘ gibt einen kurzen Überblick über Definition und Ursachen des Lymphödems. Die Publikation zeigt, wie sich die Lymphödem-Stadien im klinischen Erscheinungsbild und in den ICD-10-Codes abgrenzen. Sie visualisiert die komplexe physikalische Entstauungstherapie und enthält Verordnungshinweise.

[zum Infofolder](#)

# Industrieticker

## ReadyWrap® das Medizinische adaptive Kompressionssystem



Entdecken Sie ReadyWrap® von Lohmann & Rauscher: die innovative Lösung für eine effektive Kompressionstherapie. Mit einfacher Handhabung dank Farbcode und VELCRO® Klettverschlüssen, passt sich ReadyWrap individuell an und erleichtert Patienten mit venösen oder lymphatischen Erkrankungen das Leben. Weniger Arztbesuche, kostengünstig und einfache Anwendung – ReadyWrap ist die therapeutische Wahl, die Zeit spart und Komfort bietet.

[Mehr dazu hier](#)

## JOBST Confidence: Klinische Studie bestätigt hohen Tragekomfort



In einer klinischen Studie mit 85 Patient/innen mit Lymphödem, deren Ergebnisse im April 2024 publiziert wurden, konnte der hohe Tragekomfort von JOBST Confidence bestätigt werden. Darin bewerten die Patient/innen diverse Eigenschaften für ihr zuvor getragenes Produkt und JOBST Confidence. 7 von 10 Patient/innen würden JOBST Confidence weiterempfehlen. Weiterhin bewerteten 85% die Bewegungsfreiheit und 84% den allgemeinen Tragekomfort mit gut oder sehr gut.

[Mehr dazu hier](#)

## VenoTrain impuls von Bauerfeind



Der Kompressionsstrumpf VenoTrain impuls von Bauerfeind ist ab sofort als Strumpfhose in Seriengrößen bestellbar. Außerdem haben alle Ausführungen jetzt neu die Easy-Ferse. Der großzügig ausgearbeitete Fersenbereich erleichtert das An- und Ablegen der Strümpfe. Mit seinem kurzzugelastischeren Gestrick kann VenoTrain impuls von Patienten mit einer ausgeprägten Venenschwäche und auch bei weichem Bindegewebe getragen werden.

[Mehr dazu hier](#)

## Optiform Hold und Flex

sigvaris [www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)

**OPTIFORM**  
der Flachstrickstrumpf  
bei Lymph- und Lipödemem.  
Made in Switzerland

**Nahtfrei in der Leiste -  
der Erste seiner ART!**

- Geringeres Schweißempfinden
- Reduzierung von Druckstellen
- Für höchsten Tragekomfort

Passt!  
Zu mir und meinem Leben.  
Live your life. Be yourself.

SIGVARIS  
GROUP

Die SIGVARIS GROUP bietet zwei innovative Produkte zur effektiven Behandlung von Lymphödemen: Die Flachstrickstrümpfe Optiform Hold und Flex bieten dank durchgestricktem Leibteil und natürlichen Materialien höchsten Tragekomfort. Die inelastischen Wraps sind durch verstellbare Klettverschlüsse besonders bequem in der Anwendung und im Tragen. Beide Produkte bieten eine ideale Kompressionsversorgung, ob einzeln oder kombiniert, für jedes Bedürfnis.

[Mehr dazu hier](#)

**eurocom e. V.**

European Manufacturers Federation for  
Compression Therapy and Orthopaedic Devices  
Reinhardtstraße 15, 10117 Berlin

[eurocom-Website](#)

[Datenschutzerklärung](#) | [Newsletter abbestellen](#)