

04/2024

Sehr geehrte Damen und Herren,

*in dieser Ausgabe mit dem Schwerpunkt **Einlagenversorgung** erläutert Orthopädie-Schuhtechniker-Meister Joachim Weißer, wie die **passgenaue Versorgung mit orthopädischen Einlagen bei Senk-Spreiz-Fuß und Hallux valgus** die Rückkehr zu einem aktiven Lebensstil ermöglichen kann.*

Wir wünschen Ihnen eine interessante Lektüre.

Ihr eurocom-Team

Fall des Monats



Joachim Weißer, Orthopädie-Schuhtechniker-Meister

Senk-Spreizfuß und Hallux valgus – mit bedarfsgerechter Einlagenversorgung zurück zu einem aktiven Lebensstil

Problembeschreibung

Heute berichte ich von einer 60-jährigen Patientin mit rheumatoider Arthritis, Senk-Spreizfüßen Hallux valgus beidseits mit starker Achsabweichung. Die Großzehe links liegt über der zweiten Zehe, die Mittelfußköpfchen sind stark durchgetreten. Bei der Erstversorgung waren die Ballen entzündet und die Beweglichkeit der Füße stark eingeschränkt. Die Patientin hatte das Gefühl, „auf den Knochen zu laufen“. Mithilfe unserer langjährigen Einlagenversorgung ist es der Patientin trotz ihres Beschwerdebildes möglich, aktiv zu sein. Sie hat deutlich an Lebensqualität gewonnen.

Die Patientin ist in der Gastronomie tätig, muss also viel gehen und stehen. Ihr Leidensweg begann vor vielen Jahren mit starken, schmerzhaften Rheumaschüben, die anfangs mit Arzneimitteln behandelt wurden. Da die Patientin die Medikamente nicht vertragen hatte, suchte sie nach einer nebenwirkungsfreien Behandlungsmöglichkeit. Einen wesentlichen Baustein bildet seitdem die Einlagenversorgung. Zu Beginn waren die Füße mit starker Hornhaut und Schwielenbildung behaftet. Die Einlagen halfen der Patientin, die Druckschmerzen zu lindern und ihren Alltag besser zu bewältigen. Ergänzend dazu stellte die Patientin ihre Ernährung um und die in ihrer Jugend aktive Turnerin nahm nach jahrelangem Leidensweg und damit einhergehender sportlicher Passivität nun eine leichte sportliche Betätigung auf.



Rheumatoide Arthritis, Senk-Spreizfüße, Hallux valgus beidseits: Füße ...



...und Abdruck

Versorgung

Für die Versorgung setzten wir zum einen ein Paar Bequemschuhe mit herausnehmbarer Fußbettung und ein Paar Sportschuhe mit sehr weichem flexiblem Obermaterial ein. Zum anderen fertigten wir jeweils ein Paar Bettungseinlagen aus Memopur mit zusätzlicher Weichbettung langsohlig. Die Längs- und Quergewölbeabstützung wählten wir mäßig bis stark, um die Statik optimal zu korrigieren. Die Patientin bestätigte, dank der Versorgung wieder aufgerichteter und leichter zu stehen.



Einlagenversorgung

Erfahrung

Die Patientin berichtete uns einen sofortigen Erfolg und hohe Zufriedenheit mit ihrem Hilfsmittel. Über den langen Versorgungszeitraum haben wir bei den neuen Einlagenversorgungen stets bedarfsgerechte Anpassungen vorgenommen, um das beste Ergebnis zu erzielen. Durch die starken Fußdeformitäten ergibt sich ein starker Verschleiß der Schuhe und Einlagen, sowohl im Obermaterial wie auch in der Sohlenpartie.



Starke Fußdeformitäten bedingen starken Verschleiß.

Faszinierend ist bei dieser Versorgung für mich zu beobachten, wie sich seit der Erstversorgung vor 15 Jahren das Aktivitätslevel und die Lebensqualität der Patientin gesteigert haben. Inzwischen hat sie einen anderen Bezug zu sich und ihrem Körper,

praktiziert regelmäßig Yoga und Pilates, morgens und abends massiert sie ihre Füße, cremt sie mit Beinwellsalbe ein und läuft zuhause oft barfuß. Inzwischen sind die Füße wesentlich flexibler und gepflegter und der Gesamteindruck des Erscheinungsbildes ist äußerst zufriedenstellend.

Fazit

Der Erfolg einer Versorgung ist von vielen Faktoren abhängig, die Mitwirkung des Patienten und gute Kommunikation leisten einen wesentlichen Beitrag für den Behandlungserfolg. Mit passgenauer Einlagenversorgung konnte ein Ergebnis erzielt werden, mit dem die Patientin überaus zufrieden ist und an Lebensqualität spürbar zurückgewonnen hat.

Korrespondenzadresse

Joachim Weißer, Leipziger Straße 7, 76344 Eggenstein, info@joachim-weisser.de, www.joachim-weisser.de

Industrieticker

Anatomy Sports Einlagenrohlinge



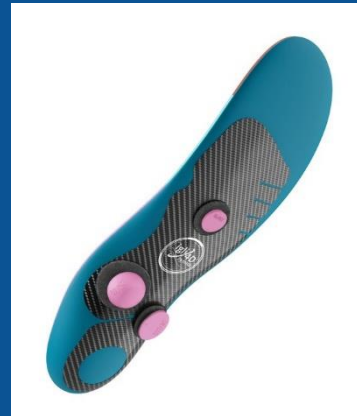
Reinsteigen, wohlfühlen, loslaufen! Die optimale anatomische Passform unterstützt natürliche Fußbewegungen. Der innovative Kern mit Flexibilität und Federwirkung verbessert die Stoßabsorption und schont die Gelenke. Eine schnelltrocknende Microfaser verhindert Feuchtigkeit und bietet dauerhaften Tragekomfort. Ideal für alle aktiven Menschen.

[Mehr dazu hier](#)

igli Control bei Hallux rigidus

Wenn Hallux rigidus die Ursache für Schmerzen beim Abrollen im Großzehengrundgelenk und eingeschränkte Beweglichkeit der Großzehe ist, kann die Einlage igli control helfen. Die Einlage ist besonders weich und entlastet mit korrigierenden und stützenden Elementen den schmerzhaften Bereich. Sie führt den Fuß gezielt während des Abrollvorgangs und kann die Belastung sowie die Schmerzen dank mehrerer Versteifungselemente reduzieren.

[Mehr dazu hier](#)



Novaped Calcaneus



Die Novaped calcaneus Serie ist speziell für den Einsatz bei Überlastungssymptomen oder Schmerzen im Bereich des Calcaneus/Plantarsehnenansatzes konzipiert worden. Die Novaped S90 calcaneus Einlagenrohlinge werden aus einem thermoplastischen Material vorgeformt und haben neben einer anatomisch angepassten Aussparung in der Fersenmitte auch eine Tieferlegung der plantaren Sehnenstruktur. Die Rohlinge der Novaped calcaneus Serie können thermisch verformt/angeformt/beschliffen werden.

[Mehr dazu hier](#)

Juzo-Schuheinlagen

Juzo-Fersenpolster aus Silikon mit Soft-Spot tragen zur punktuellen Entlastung bei. Schmerzen wie bei Fersensporn oder Arthrose können so reduziert werden. Der Soft-Spot wirkt stoßdämpfend und entlastend. Der Juzo-Verkürzungsausgleich aus Silikon korrigiert einen Beckenschiefstand aufgrund unterschiedlich langer Beine. Das Fersenpolster reduziert die einseitige Belastung von Knie, Hüftgelenk und Wirbelsäule.



[Mehr dazu hier](#)

YDA – Komfortschuh



Der Komfortschuh bietet genug Platz für individuell angefertigte, orthopädische Einlagen. Durch den rückverlagerten Abrollpunkt und die semiregide Außensohle wird der Vorfuß entlastet. Die breite Standfläche und die griffige Anti-Rutsch EVA Sohle sorgen für Stabilität. Die großvolumige, weiche und nahtfreie Zehenbox bietet Freiraum und verhindert Druckstellen im Zehenbereich.

[Mehr dazu hier](#)

Actimove TaloMotion

Mit der Aktivbandage für das Sprunggelenk wird durch gezielter Kompressionsverlauf und Druckmassage von anatomisch positionierte Silikonpelotten die Durchblutung gefördert und den Lymphfluss unterstützt. Die spezielle Strickstruktur im Fersenbereich hält hohe Belastung aus und die Motion-Comfort-Zone auf dem Spann sorgt für hohen Tragekomfort.

[Mehr dazu hier](#)



Rebound® Air Walker



Aus biomechanischer Sicht liegt der Kernvorteil des Rebound® Air Walker in der Stabilisierung. „Die dynamische Steifigkeit war signifikant höher als bei den anderen Walkern, ohne merklich in das physiologische Gangbild einzugreifen“, erklärt Jana Rogoschin, Össur Clinical Specialist Bracing and Support, im Experten-Interview.

[Mehr dazu hier](#)

Größenerweiterung bei Sporlastic

Die Kniebandage GENU-HIT® + COMFORT bietet effektive Unterstützung bei verschiedenen Knieproblemen wie Bandverletzungen, leichter Bandinsuffizienz, Meniskusschäden oder Gonarthrose. Die neuen ++ Größen decken einen Oberschenkelumfang bis 70 cm ab.



[Mehr dazu hier](#)

eurocom e. V.

European Manufacturers Federation for
Compression Therapy and Orthopaedic Devices
Reinhardtstraße 15, 10117 Berlin

[eurocom-Website](#)

[Datenschutzerklärung](#) | [Newsletter abbestellen](#)