

## Der Fall des Monats

### Die Behandlung der Thrombophlebitis mit Blutegeln

In der Volksmedizin werden Blutegel (*Hirudo medicinalis*) schon seit Jahrhunderten zur Therapie der unterschiedlichsten Krankheiten eingesetzt. Der Kölner Phlebologe Dr. Bernhard Bulling behandelt in seiner Praxis seit zwei Jahren Thrombophlebitiden auch lokal mit Blutegeln, und zwar als Zusatztherapie zu den Leitlinien-Vorgaben. Die Ergebnisse sind immer wieder aufs Neue überraschend positiv und beeindrucken nicht nur den Arzt, sondern auch den Patienten. Wie die Blutegelbehandlung abläuft, schildert Dr. Bulling im aktuellen „Fall des Monats“:

Der Speichel des Blutegels enthält ca. 30 unterschiedliche Substanzen, die nicht nur gerinnungshemmend, sondern auch schmerzstillend und entzündungshemmend sind. Der Wirkstoff Hirudin ist also nur ein Bestandteil von vielen. Deswegen kann man die therapeutische Wirkung auch nicht mit dem Auftragen einer hirudinhaltigen Salbe vergleichen.

Blutegel für Ihre Patienten können Sie bei Bedarf über jede Apotheke beziehen. Wir benutzen für eine Sitzung immer drei Stück.

#### Prozedere:

Der Patient legt sich auf eine Liege, unter das Bein werden mehrere Lagen saugfähiges Papier gelegt. Die Thrombophlebitisstelle sollte nicht mit Alkohol o.ä. desinfiziert werden, denn das mögen die Egel überhaupt nicht. Die Stellen, an denen die Egel beißen sollen, werden mit einer Lancette oder Kanüle kurz angepiekst, damit sich ein kaum sichtbares Bluttröpfchen bildet. Das reicht, um die Egel an diese Stelle zu locken. Dann wird der Egel mit einem Holzspatel aus der Dose auf die Haut befördert. Sobald er den Blutstropfen entdeckt hat, wird er dort andocken. Aber bitte den Egel nicht mit einer Metallpinzette mit Gewalt aus der Dose ziehen.

Nach etwa 20 Minuten haben die Egel ihr Volumen verfünffacht, sind satt und lassen sich dann einfach abfallen. Aus der Bissstelle tritt noch eine Stunde lang weiter Blut in einem dünnen Rinnsal aus. Deswegen ist es wichtig, vorher saugfähiges Papier unter das Bein zu legen. Nach eine Stunde legen wir dann einen Verband mit mehreren Kompressen an, der bis zum nächsten Tag bleibt. Die Blutegel kommen zurück in die Dose und die Dose ins Tiefkühlfach, damit die Egel sanft entschlafen können.

Am nächsten Tag sind häufig kaum noch Thromben tastbar und die Begleitentzündung hat sich auch ohne Diclofenac oder Ibuprofen weitgehend zurückgebildet. Die Patienten, die zunächst eher skeptisch dem Vorschlag einer Blutegelbehandlung gegenüberstehen, sind in der Regel nach der Behandlung begeistert.

Bei der Abrechnung wird der EGEL zum IGeL und über folgende Ziffernkette abgerechnet: 1-6-747-204- und Sachkosten Blutegel 6,18 Euro



Dr. Bernhard Bulling



Zu Beginn der Behandlung  
Bild: Dr. Bernhard Bulling



Ende der Behandlung  
Bild: Dr. Bernhard Bulling

ergibt eine Gesamtsumme von 48,96 Euro.

Bisher hat noch kein Patient die Behandlung bereut.

Wenn Sie es auch mal ausprobieren wollen, mailen wir Ihnen gerne unseren Aufklärungs-/Einverständniserklärungsbogen zu.

Literaturangabe:

Andreas Michalsen und Manfred Roth (Hrsg.): Blutegeltherapie, Karl-F. Haug Verlag, Stuttgart 2006

Quelle: Dr. med. Bernhard Bulling  
Praxis für Gefäßerkrankungen, Dürener Str. 350, 50935 Köln

## Wussten Sie schon...

### ... warum Kompressionsstrümpfe unterschiedlich fest sind?

Den Kompressionsstrumpf, der für alle Patienten gleichermaßen geeignet ist, gibt es nicht. Nicht nur, dass je nach Krankheitsbild unterschiedliche Kompressionsdrücke notwendig sind und es daher vier verschiedene Kompressionsklassen gibt. Kompressionsstrümpfe werden auch in zwei verschiedenen Strickarten hergestellt - im so genannten Flachstrickverfahren, was besonders für Lymph- und Lipödempatienten angezeigt ist, und im Rundstrickverfahren. Rundgestrickte Kompressionsstrümpfe finden ihre Anwendung in der Regel bei Patienten mit Venenerkrankungen. Aber auch hier gleicht ein Krankheitsbild nicht dem anderen, ist kein Patient wie der andere. Deshalb gibt es sowohl festere als auch feinere rundgestrickte Kompressionsstrümpfe.

Der Grund dafür ist: Kompressionsstrümpfe sind mit einem am Bein zu tragenden Medikament vergleichbar. Je nach Krankheitsbild wird eine genaue Kompressionsdosis verordnet. Diese Dosierung der Kompression am Bein bemisst sich zum einen anhand des Druckes unter dem Kompressionsstrumpf in Ruhe und der Strumpflänge,

zum anderen aber auch an der Frage, inwieweit der Strumpf in der Lage ist, der Umfangszunahme des Beines entgegen zu wirken. Hierfür sind insbesondere die Eigenschaften und die Art des Kompressionsstrumpfgestrickes entscheidend. Festere Gestricke haben in der Regel einen höheren Arbeitsdruck als feinere Strumpfqualitäten, selbst wenn sie derselben Kompressionsklasse entstammen.

Die Entscheidung darüber, welche Strumpfqualität zum Einsatz kommt, hängt deshalb ausschließlich vom jeweiligen Patienten und der Indikation ab. Aus diesem Grund gibt es auch keinen Standard-Kompressionsstrumpf für alle Venenpatienten. Vielmehr muss individuell, je nach Krankheitsausprägung, ein Gestrick mit höherer oder niedrigerer Elastizität gewählt werden. Nur dadurch kann gewährleistet werden, dass die Kompressionsdosis am Bein ausreicht, um das zu behandelnde Krankheitsbild zu kompensieren.

## Aktuelles aus der Gesundheitspolitik

- ✓ Eine Änderung der **Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)** bedeutet nach Ansicht von Bundesgesundheitsminister, Dr. Philipp Rösler, nicht automatisch mehr Geld. Er sei ohnehin nicht den Ärzten oder anderen Leistungserbringern verpflichtet, sondern mehr als 80 Millionen Versicherten.

- ✓ Es ist noch nicht erkennbar, in welchem Umfang und wann das Bundesministerium für Gesundheit (BMG) mit der Vorbereitung der in der Koalition vereinbarten **Reformmaßnahmen** starten wird. Ein Spargesetz zur Dämpfung der Ausgabenentwicklung im nächsten Jahr ist nicht vorgesehen.

## Industrieticker

Kompressionskleidung gilt sowohl bei der Prophylaxe als auch bei der Therapie hypertropher Narben und Keloiden als goldener Standard. Da die Narbenkompressionskleidung kontinuierlich über einen Zeitraum von 6 Monaten bis hin zu 3 Jahren getragen werden muss, spielt die Compliance bei der Versorgung eine besondere Rolle. Um diese zu fördern, hat **Thuasne** nun die Farbpalette für die Qualität Cicatrex® Skin um rosa und jeansblau erweitert. Neben den beiden zusätzlichen, farbenfrohen Farbtönen stehen auch weiterhin die neutralen Farben beige und schwarz zur Verfügung, sodass zukünftig nicht nur den großen, sondern auch den kleinen Patienten Rechnung getragen wird. Darüber hinaus sind weiterhin die Langzug-Qualitäten Cicatrex® Nature, Cicatrex® Rigid und Cicatrex® Silver in gewohnt breiter Farbauswahl - weiß, beige, mint, rosa, jeans und schwarz - erhältlich. Weitere Informationen erhalten Sie bei unserem Kundenservice Maßprodukte unter Telefon 06451/7212-180.

\*\*\*

In die Strümpfe - fertig - los! So fängt der Tag gleich gut an - mit Ofa fit, der praktischen An- und Ausziehhilfe für alle Kompressionsstrümpfe, von Ofa Bamberg. Geeignet für offene oder geschlossene Spitze fällt es ganz leicht, Tag für Tag in Kompressionsstrümpfe und Strumpfhosen hineinzuschlüpfen. Durch das handliche Format passt Ofa fit in jede Tasche und kann überall mit hingenommen werden. Ohne große Mühe hilft Ofa fit mit dem praktischen slip-in, slip-out-System schnell und problemlos in den Strumpf. So beginnt der Tag für alle Kompressionsstrumpftäger(innen) nicht mehr mit einem morgendlichen Kraftakt

und endet am Abend ohne Ärger beim Ausziehen. Eine gesunde Idee für die Nerven und die Beine. Jeden Morgen schneller fit auf den Beinen mit Ofa fit. Weitere Informationen unter: [www.ofa.de](http://www.ofa.de), Tel: 0951 6047-333, [kundenservice@ofa.de](mailto:kundenservice@ofa.de)

\*\*\*

JOBST® Elvarex® ist der bewährte Klassiker und absolute Spezialist unter den flachgestrickten Kompressionsstrümpfen in allen nur denkbaren Ausführungen. Seit September bietet BSN-Jobst bei diesem Produkt die neue Sonderausführung „Komfortzone Oberbein“ an. Hierbei handelt es sich um einen optimierten anatomisch angepassten Funktionsbereich am Oberbein zur Verbesserung des Tragekomforts und der Kompressionswirkung. Besonders geeignet ist die neue Ausführung bei der Versorgung von Ödempatienten mit voluminösen Beinumfangen, unförmigen Oberschenkeln und / oder unförmigem Gesäß mit entsprechendem Umfang. Für weitere Informationen zu dieser Ausführung und rund um unser Sortiment an medizinischen Kompressionsstrümpfen stehen Ihnen die Mitarbeiter des Kundenservices unter 0 28 22 - 607 100, E-Mail: [jobst.gmbh@bsnmedical.com](mailto:jobst.gmbh@bsnmedical.com) gerne zur Verfügung. Oder besuchen Sie uns unter [www.jobst.de](http://www.jobst.de).

\*\*\*

**Ob bei schweren Venenleiden, hoher Ödemneigung oder als sanfter Einstieg in die Lymphödemtherapie** - immer dann, wenn zuverlässige Kompression in hohen Kompressionsklassen gefragt ist, ist der

mediven forte von medi bestens geeignet. Der **mediven forte** steht für maximale Druckstabilität über den ganzen Tag und hohen Arbeitsdruck für optimale Tiefenwirkung in den Kompressionsklassen 2 und 3. Trotz seines formstabilen Gewebes und seiner extremen Strapazierfähigkeit bietet der mediven forte höchsten Tragekomfort. So sorgt z.B. Clima Fresh für hygienische Frische am Bein. Die eingearbeiteten Silberionen verhindern das Einnisten von Keimen oder Bakterien und unangenehme Geruchsbildung. Damit Patienten keinen medizinischen Einschränkungen unterliegen, ist der mediven forte als **Knie- und Schenkelstrumpf mit offener Fußspitze ab sofort auch in den Farben Marine, Schwarz und Siena erhältlich**. Weitere Informationen zum mediven forte erhalten Sie **kostenfrei bei medi GmbH & Co. KG**, Jasmin Brunner, Medicusstraße 1, 95448 Bayreuth, Telefon 0921 912-381, Fax 0921 912-370, E-Mail: [j.brunner@medi.de](mailto:j.brunner@medi.de) oder besuchen Sie uns unter [www.medi.de/arzt](http://www.medi.de/arzt).

\*\*\*

Neue Handschuhe bei Bauerfeind: Die Handschuhe zum leichten Anziehen von

Kompressionsstrümpfen werden ab sofort in neuer Qualität angeboten. Sie bestehen aus feinem Nylongestrick und sind auf der Handinnenseite mit gekrinkeltem Latex überzogen. Diese Latexschicht bietet eine hervorragende Griffsicherheit und garantiert eine deutliche Erleichterung beim Anziehen. Die Handschuhe sind in der Farbe blau in den Größen S, M und L erhältlich. Auch das Startpaket mit Zubehörartikeln für Kompressionsstrümpfe von Bauerfeind ist ab sofort in einer neuen, praktischen Tasche verpackt. Diese ist ausreichend groß, um weitere Produkte, wie z.B. Waschmittel, aufzunehmen und ist dem Kunden somit ein nützlicher Begleiter. Das Startpaket enthält ein paar Handschuhe, eine Fußpflegefeile, je eine Broschüre Informationen zur Venengesundheit und Zubehör-Übersicht sowie den Venotrain Kundenpass. Die Handschuhe werden fließend durch die Handschuhe in neuer Qualität ausgetauscht. Das Startpaket ist mit Handschuhen in den Größen S, M und L erhältlich. Mehr Informationen unter [www.bauerfeind.com](http://www.bauerfeind.com)

## Terminhinweis

- |                    |             |  |
|--------------------|-------------|--|
| → 19. - 20.02.2010 | Bonn        | 16. Bonner Venentage 2010<br><a href="http://www.viavital.net">www.viavital.net</a>  |
| → 26. - 27.03.2010 | Bologna (I) | 10th International Symposium Sclerotherapy 2010<br><a href="http://valet.it/EVENTI/X_SCLEROTHERAPY/index.html">http://valet.it/EVENTI/X_SCLEROTHERAPY/index.html</a> |